

Maya Eder  
Anesthésiste Réanimateur  
cabinet@test.col  
Cabinet 1  
78620 L'étang la ville

Prénom Anne  
Nom Dujardin

## Bilan de l'AVC et de l'hémiplégie chez l'adulte - 06/09/2021

### Échelle Visuelle Numérique de la douleur (EVN)

1 . Mesure de l'intensité de la douleur - 6

Score de la page: 6.0

### Hémiplégie - Stroke Rehabilitation Assessment of Movement (STREAM)

- 1 . Couché : en étendant votre main vers le plafond, levez votre épaule du lit - capable de réaliser le mouvement test complètement, de manière comparable avec le côté non affecté
- 2 . Couché : levez votre main vers le plafond en étendant votre coude le plus possible - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 3 . Couché : pliez votre hanche et votre genou afin que votre pied repose à plat sur le lit - incapable de réaliser le mouvement test sur une amplitude notable (inclus les légers et petits mouvements)
- 4 . Couché : roulez sur votre côté (de n'importe quel côté) ; tirage avec les bras pour tourner = aide (score 2) - capable de réaliser une partie de l'activité indépendamment (besoin d'une assistance partielle ou de stabilisation), ou capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec ou sans aide, et avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 5 . Couché : levez votre bassin le plus haut possible - capable de réaliser une partie de l'activité indépendamment (besoin d'une assistance partielle ou de stabilisation), ou capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec ou sans aide, et avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 6 . Couché : asseyez-vous et placez vos pieds sur le plancher - capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec un mouvement grossièrement normal, mais besoin d'une aide
- 7 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : haussez vos épaules le plus haut possible - capable de réaliser le mouvement test complètement, de manière comparable avec le côté non affecté
- 8 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : élevez votre main pour aller toucher le haut de votre tête - capable de réaliser le mouvement test complètement, de manière comparable avec le côté non affecté
- 9 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : élevez votre main pour aller toucher le haut de votre tête - capable de réaliser le mouvement test complètement, de manière comparable avec le côté non affecté
- 10 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : élevez votre main le plus haut possible vers le plafond - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 11 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : gardez votre coude plié et proche de votre côté. Tournez votre avant-bras pour que votre paume fasse face au plafond et ensuite vers le plancher - capable de réaliser le mouvement test complètement, de manière comparable avec le côté non affecté
- 12 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : formez un poing avec votre main en gardant votre pouce à l'extérieur - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 13 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : maintenant ouvrez votre main - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 14 . Assis pieds posés et mains sur un oreiller sur les genoux : formez un cercle avec votre pouce et index en touchant bout à bout - capable de réaliser le mouvement test complètement, de manière comparable avec le côté non affecté
- 15 . Assis pieds posés : levez votre genou le plus haut possible - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 16 . Assis pieds posés : étendez votre genou en levant votre pied - incapable de réaliser le mouvement test sur une amplitude notable (inclus les légers et petits mouvements)
- 17 . Assis pieds posés : glissez votre pied sous votre chaise le plus loin possible - incapable de réaliser le mouvement test sur une amplitude notable (inclus les légers et petits mouvements)



- 18 . Assis pieds posés : levez votre avant-pied vers le plafond tout en gardant votre talon sur le plancher - incapable de réaliser le mouvement test sur une amplitude notable (inclus les légers et petits mouvements)
- 19 . Assis pieds posés : levez votre talon tout en gardant vos orteils sur le plancher - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 20 . Assis pieds posés : étendez votre genou et ramenez vos orteils vers vous - incapable de réaliser le mouvement test sur une amplitude notable (inclus les légers et petits mouvements)
- 21 . Assis pieds posés : levez-vous debout en essayant de distribuer votre poids sur les deux jambes - incapable de réaliser le mouvement test sur une amplitude notable (inclus les légers et petits mouvements)
- 22 . Debout : tenez-vous debout pendant que je compte jusqu'à 20 - capable de réaliser une partie de l'activité indépendamment (besoin d'une assistance partielle ou de stabilisation), ou capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec ou sans aide, et avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 23 . Debout en se tenant à un appui stable : en gardant votre genou droit et vos hanches horizontales (à niveau) levez votre jambe vers le côté - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 24 . Debout en se tenant à un appui stable : en gardant votre hanche droite, pliez votre genou afin de rapprocher votre talon vers vos fesses - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 25 . Debout en se tenant à un appui stable : levez votre avant-pied vers le plafond en gardant votre talon sur le plancher - capable de réaliser une partie du mouvement test, ou capable de réaliser le mouvement test complètement, mais avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 26 . Debout et déambulation : levez votre pied et placez-le sur la marche (le tabouret) devant vous - capable de réaliser une partie de l'activité indépendamment (besoin d'une assistance partielle ou de stabilisation), ou capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec ou sans aide, et avec une déviation marquée par rapport au mouvement normal
- 27 . Debout et déambulation : reculez de 3 pas en plaçant un pied derrière l'autre - capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec un mouvement grossièrement normal, mais besoin d'une aide
- 28 . Debout et déambulation : faites 3 pas de côté vers votre côté faible - capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec un mouvement grossièrement normal, mais besoin d'une aide
- 29 . Debout et déambulation : "marchez en ligne droite vers..."; (précisez l'endroit à 10 mètres) - capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec un mouvement grossièrement normal, mais besoin d'une aide
- 30 . Debout et déambulation : descendez 3 marches en essayant de placer seulement un pied à la fois sur chaque marche - capable de réaliser complètement l'activité indépendamment, avec un mouvement grossièrement normal, mais besoin d'une aide

Score de la page: 35.0

## Tinetti - Evaluation de l'équilibre statique et dynamique

- 1 . Equilibre assis sur la chaise - se penche sur le côté, glisse de la chaise
- 2 . Se lever (si possible sans l'aide des bras) - possible, mais nécessite l'aide des bras
- 3 . Tentative de se lever - possible, mais plusieurs essais
- 4 . Equilibre immédiat debout (5 premières secondes) - sûr, mais nécessite une aide technique debout
- 5 . Test de provocation de l'équilibre en position debout : équilibre lors de la tentative debout pieds joints - pieds joints, stable
- 6 . Test de l'équilibre en position debout : poussées (sujets pieds joints, l'examineur le pousse légèrement sur le sternum à 3 reprises) - stable
- 7 . Test de l'équilibre en position debout : yeux fermés - instable
- 8 . Marche pendant un tour complet de 360° - pas continus
- 9 . S'asseoir - utilise les bras ou n'a pas un mouvement régulier
- 10 . Initiation de la marche (immédiatement après le signal du départ) - hésitations ou plusieurs essais pour partir
- 11 . Longueur du pas : le pied droit balance - ne dépasse pas le pied gauche en appui
- 12 . Longueur du pas : le pied gauche balance - ne dépasse pas le pied droit en appui
- 13 . Symétrie de la marche - la longueur des pas droit et gauche semble inégale
- 14 . Continuité des pas - arrêt ou discontinuité de la marche
- 15 . Ecartement du chemin (observé sur une distance de 3 m) - légère déviation, ou utilisation d'une aide technique
- 16 . Stabilité du tronc - pas de balancement, mais penché ou balancement des bras
- 17 . Largeur des pas - les pieds se touchent presque lors de la marche

Score de la page: 12.0



# Bilan

06/09/2021

## Diagnostic - Objectifs - Techniques

- 1 . Diagnostic - hémiparésie sévère, patient coopérant et volontaire
- 2 . Objectifs - récupération incomplète à prévoir, conseil "hygiène de vie", exercices à domicile expliqué au patient
- 3 . Techniques - travail musculaire isotonique, éducation thérapeutique, autres (à préciser dans "annotation"), assouplissement des articulations, travail musculaire isométrique, antalgiques (massage, chaleur)

