

# Bilan

04/08/2021

Jean Samuel  
Médecin Généraliste  
nicolasszpak@gmail.com  
Cabinet 1  
92190  
0658708154

Prénom Clément  
Nom Dubay  
Age 71  
Sexe Homme

Méd. traitant  
Spécialité  
RPPS  
n° Fact

Vauband Aurélie  
Pneumologue  
64889677468  
12654368

## Membre Supérieur : tendinopathie de la coiffe des rotateurs - 04/08/2021

### Prescription

- 1 . Lieu - cabinet
- 2 . Type de bilan - initial

### Échelle Visuelle Numérique de la douleur (EVN)

- 1 . Mesure de l'intensité de la douleur - 7

Score de la page: 7.0

### Score de Constant

- 1 . Echelle verbale de la douleur - moyenne
- 2 . Niveau d'activités quotidiennes : Activités professionnelles/ occupationnelles - gêne importante
- 3 . Niveau d'activités quotidiennes : Activités de loisirs - gêne importante
- 4 . Niveau d'activités quotidiennes : Gêne dans le sommeil, exemple : aux changements de position - gêne modérée
- 5 . Niveau de travail avec la main : À quelle hauteur le patient peut-il utiliser sa main sans douleur et avec une force suffisante ? - xiphoides
- 6 . Mobilité : Antépulsion - 0° - 30°
- 7 . Mobilité : Abduction - 0° - 30°
- 8 . Mobilité : Rotation latérale - main derrière la tête, coude en arrière
- 9 . Mobilité : Rotation médiale - dos de la main niveau T12
- 10 . Score de maintien de poids , à augmenter de 500 g progressivement, et avec 90° atteint en actif (de 0 à 25) - 3

Score de la page: 27.0

### Bilan articulaire de l'épaule (passif)

- 1 . Position du patient - décubitus dorsal
- 2 . Coude - fléchi

|   | Gauche | Droite |
|---|--------|--------|
| Mesures d'amplitudes (passif) : Antépulsion [normal:180°]                         | 171    | 180    |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Rétropulsion [50°]                                | 45     | 50     |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Abduction [180°]                                  | 170    | 180    |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Adduction [45°]                                   | 40     | 45     |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Rotation latérale - coude au corps [90°]          | 82     | 90     |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Rotation latérale - bras en abduction à 90° [90°] | 8      | 90     |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Rotation médiale - coude au corps [80°]           | 71     | 80     |
| Mesures d'amplitudes (passif) : Rotation médiale - bras en abduction à 90° [80°]  | 85     | 90     |



# Bilan

04/08/2021

## Bilan articulaire de l'épaule (actif)

- 1 . Position du patient - assis
- 2 . Coude - tendu

|  | Gauche | Droite |
|--|--------|--------|
| Mesures d'amplitudes (actif) : Antépulsion [normal:180°]                         | 177    | 180    |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Rétropulsion [50°]                                | 39     | 50     |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Abduction [180°]                                  | 165    | 180    |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Adduction [45°]                                   | 37     | 45     |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Rotation latérale - coude au corps [90°]          | 81     | 90     |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Rotation latérale - bras en abduction à 90° [90°] | 77     | 90     |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Rotation médiale - coude au corps [80°]           | 72     | 80     |
| Mesures d'amplitudes (actif) : Rotation médiale - bras en abduction à 90° [80°]  | 73     | 80     |

## Diagnostic - Objectifs - Techniques

- 1 . Diagnostic Kinésithérapique - patient sportif, fracture/tendinopathie complexe, patient coopérant et volontaire
- 2 . Objectifs - récupération complète à prévoir, projets du patient, conseil "hygiène de vie", exercices à domicile expliqués au patient
- 3 . Techniques - antalgiques (massage, chaleur), travail musculaire isotonique, travail musculaire isométrique, assouplissement de l'épaule

