

Bilan

03/08/2021

Jean Samuel
Médecin Généraliste
nicolasszpak@gmail.com
Cabinet 1
92190
0658708154

Prénom Clément
Nom Dubay
Age 71
Sexe Homme
Tél 0782128299

Méd. traitant
Spécialité
RPPS
n° Fact

Vauband Aurélie
Pneumologue
64889677468
12654368

Le patient grabataire et/ou en soins palliatifs - 03/08/2021

Prescription

- 1 . Lieu - cabinet
- 2 . Type de bilan - initial

Échelle Visuelle Numérique de la douleur (EVN)

- 1 . Mesure de l'intensité de la douleur - 6

Score de la page: 6.0

Tinetti - Evaluation de l'équilibre statique et dynamique

- 1 . Equilibre assis sur la chaise - se penche sur le côté, glisse de la chaise
- 2 . Se lever (si possible sans l'aide des bras) - possible, mais nécessite l'aide des bras
- 3 . Tentative de se lever - possible, mais plusieurs essais
- 4 . Equilibre immédiat debout (5 premières secondes) - instable (chancelant, oscillant)
- 5 . Test de provocation de l'équilibre en position debout : équilibre lors de la tentative debout pieds joints - stable, mais avec les pieds largement écartés (plus de 10 cm) ou nécessite une aide technique
- 6 . Test de l'équilibre en position debout : poussées (sujet pieds joints, l'examineur le pousse légèrement sur le sternum à 3 reprises) - chancelant, s'agrippe, et se stabilise
- 7 . Test de l'équilibre en position debout : yeux fermés - instable
- 8 . Marche pendant un tour complet de 360° - pas discontinus
- 9 . S'asseoir - utilise les bras ou n'a pas un mouvement régulier
- 10 . Initiation de la marche (immédiatement après le signal du départ) - hésitations ou plusieurs essais pour partir
- 11 . Longueur du pas : le pied droit balance - dépasse le pied gauche en appui
- 12 . Longueur du pas : le pied gauche balance - dépasse le pied droit en appui
- 13 . Symétrie de la marche - la longueur des pas droit et gauche semble inégale
- 14 . Continuité des pas - arrêt ou discontinuité de la marche
- 15 . Ecartement du chemin (observé sur une distance de 3 m) - déviation nette d'une ligne imaginaire
- 16 . Stabilité du tronc - pas de balancement, mais penché ou balancement des bras
- 17 . Largeur des pas - polygone de marche élargi

Score de la page: 8.0

Modified Gait Abnormality Rating Scale (GARS-M)

- 1 . Variabilité : mesure des modifications de rythme du pas et des mouvements des bras - variations occasionnelles de la vitesse dans approximativement 25 % du temps
- 2 . Aspect précautionneux : hésitation, ralentissement, diminution de la propulsion, manque de coordination - les centres de gravité de la tête, des bras et du tronc (HAT) sont projetés modérément en avant, mais bonne coordination bras, jambes
- 3 . Perte d'équilibre latérale - deux embardées sur le côté
- 4 . Attaque du talon - contact visible du talon avant l'avant-pied
- 5 . Amplitude de hanche - angulation visible de la hanche juste en arrière de la verticale
- 6 . Amplitude de l'épaule - mouvement du membre supérieur de 15 degrés en avant et 20 degrés en arrière du plan vertical
- 7 . Synchronisation bras jambe - incoordination dans 25% - 50% du temps

Score de la page: 8.0

Échelle des activités instrumentales de la vie quotidienne

- 1 . Aptitude à utiliser le téléphone - compose quelques numéros très connus
- 2 . Moyens de transport - organise ses déplacements en taxi ou n'utilise aucun moyen de transport public



- 3 . Responsabilité à l'égard de son traitement - est responsable de la prise de ses médicaments si les doses ont été préparées à l'avance
- 4 . Aptitude à manipuler l'argent - se débrouille pour les achats quotidiens, mais a besoin d'aide pour les opérations à la banque et les achats importants

Score de la page: 1.0

Indice de Barthel

- 1 . Alimentation - a besoin d'aide, par exemple pour couper
- 2 . Bain - dépendance complète
- 3 . Continence rectale - accidents occasionnels ; a besoin d'aide pour s'administrer un lavement ou un suppositoire
- 4 . Continence urinaire - accidents occasionnels ; si sondé a besoin d'aide pour l'appareillage
- 5 . Déplacements - peut faire 50 mètres avec aide
- 6 . Escaliers - a besoin d'aide et de surveillance
- 7 . Habillement - autonome, attache ses chaussures, attache ses boutons, met ses bretelles
- 8 . Soins personnels - se lave le visage, se coiffe, se brosse les dents, se rase ; peut brancher un rasoir électrique
- 9 . Usage des WC - a besoin d'aide pour l'équilibre, pour ajuster ses vêtements et se servir du papier hygiénique
- 10 . Transfert du lit au fauteuil - surveillance ou aide minimale

Score de la page: 60.0

Mini-Mental State Exam (MMSE)

- 1 . Orientation dans le temps : En quelle année sommes-nous ? - bonne réponse
- 2 . Orientation dans le temps : En quelle saison ? - bonne réponse
- 3 . Orientation dans le temps : En quel mois ? - bonne réponse
- 4 . Orientation dans le temps : Quel jour du mois ? - bonne réponse
- 5 . Orientation dans le temps : Quel jour de la semaine ? - bonne réponse
- 6 . Orientation dans l'espace : Quel est le nom de l'hôpital où nous sommes ? - bonne réponse
- 7 . Orientation dans l'espace : Dans quelle ville se trouve-t-il ? - bonne réponse
- 8 . Orientation dans l'espace : Quel le nom du département dans lequel est située cette ville ? - bonne réponse
- 9 . Orientation dans l'espace : Dans quelle province ou région administrative est situé ce département ? - bonne réponse
- 10 . Orientation dans l'espace : A quel étage sommes-nous ? - bonne réponse
- 11 . Apprentissage : Cigare (ou citron) - bonne réponse
- 12 . Apprentissage : Fleur (ou clé) - bonne réponse
- 13 . Apprentissage : Porte (ou ballon) - bonne réponse
- 14 . Attention et calcul : 1ère soustraction - bonne réponse
- 15 . Attention et calcul : 2ème soustraction - bonne réponse
- 16 . Attention et calcul : 3ème soustraction - bonne réponse
- 17 . Attention et calcul : 4ème soustraction - bonne réponse
- 18 . Attention et calcul : 5ème soustraction - bonne réponse
- 19 . Rappel des trois mots : Cigare (ou citron) - bonne réponse
- 20 . Rappel des trois mots : Fleur (ou clé) - bonne réponse
- 21 . Rappel des trois mots : Porte (ou ballon) - bonne réponse
- 22 . Langage, praxies : Comment s'appelle cet objet (crayon) ? - bonne réponse
- 23 . Langage, praxies : Comment s'appelle cet objet (montre) ? - bonne réponse
- 24 . Langage, praxies : Répétez ma phrase : Pas de "mais", de "si", ni de "et" - répétition parfaitement correcte
- 25 . Langage, praxies : Prenez mon papier dans la main droite, pliez-le en deux et jetez-le par terre - trois parties de la consigne exécutées
- 26 . Langage, praxies : Faites ce qui est marqué : "FERMEZ LES YEUX" - le patient ferme les yeux
- 27 . Langage, praxies : Voulez-vous recopier mon dessin ? - tous les angles sont présents ainsi que l'intersection de deux côtés différents
- 28 . Langage, praxies : Ecrivez-moi une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière - il y a au moins un sujet et un verbe dans la phrase

Score de la page: 30.0

Diagnostic - Objectifs - Techniques

- 1 . Diagnostic Kinésithérapique - patient coopérant et volontaire, dépendance complexe
- 2 . Objectifs - conseil "hygiène de vie", exercices à domicile expliqués au patient
- 3 . Techniques - assouplissement des articulations, autres, éducation thérapeutique

