

# Bilan

03/08/2021

Jean Samuel  
Médecin Généraliste  
nicolasszpak@gmail.com  
Cabinet 1  
92190  
0658708154

Prénom Clément  
Nom Dubay  
Age 32  
Sexe Homme  
Tél 0782128299

Méd. traitant  
Spécialité  
RPPS  
n° Fact

Vauband Aurélie  
Pneumologue  
64889677468  
12654368

## Fracture de l'extrémité distale des deux os de l'avant-bras - 03/08/2021

### Prescription

- 1 . Lieu - cabinet
- 2 . Type de bilan - initial

### Échelle Visuelle Numérique de la douleur (EVN)

- 1 . Mesure de l'intensité de la douleur - 9

Score de la page: 9.0

### Questionnaire QuickDASH

- 1 . Dévisser un couvercle serré ou neuf - difficulté importante
- 2 . Effectuer des tâches ménagères lourdes (nettoyage des sols ou des murs) - difficulté moyenne
- 3 . Porter des sacs de provisions ou une mallette - difficulté importante
- 4 . Se laver le dos - difficulté importante
- 5 . Couper la nourriture avec un couteau - difficulté moyenne
- 6 . Activités de loisirs nécessitant une certaine force ou avec des chocs au niveau de l'épaule du bras ou de la main (bricolage, tennis, golf, etc..) - difficulté importante
- 7 . Pendant les 7 derniers jours, à quel point votre épaule, votre bras ou votre main vous a-t-elle (il) gêné dans vos relations avec votre famille, vos amis ou vos voisins ? - légèrement
- 8 . Avez-vous été limité(e) dans votre travail ou une de vos activités quotidiennes habituelles en raison de problèmes à votre épaule, votre bras ou votre main? - beaucoup
- 9 . Douleur de l'épaule, du bras ou de la main - importante
- 10 . Picotements ou fourmillements douloureux de l'épaule, du bras ou de la main - importante
- 11 . Pendant les 7 derniers jours, votre sommeil a-t-il été perturbé par une douleur de votre épaule, de votre bras ou de votre main ? - un peu perturbé

Score de la page: 38.0

### Test articulaire Poignet et Main

	Gauche	Droite
Poignet : flexion	15	15
Poignet : Extension	12	15
Poignet : Inclinaison radiale	10	15
Poignet : Inclinaison cubitale	13	13
Poignet : Pronation	16	19
Poignet : Supination	10	11
Doigts longs : Flexion MP	14	15
Doigts longs : Extension MP	15	15
Doigts longs : Flexion IPP	14	17
Doigts longs : Extension IPP	9	15
Doigts longs : Flexion IPD	11	16



# Bilan

03/08/2021

Doigts longs : Extension IPD	14	15
Pouce : Flexion MP	14	11
Pouce : Extension MP	10	16
Pouce : Flexion IP	16	12
Pouce : Extension IP	12	11
Ecart pulpo-palmaire	14	16

## Diagnostic - Objectifs - Techniques

- 1 . Diagnostic Kinésithérapique - fracture simple, patient sportif, patient coopérant et volontaire
- 2 . Objectifs - récupération complète à prévoir, conseil "hygiène de vie", exercices à domicile expliqués au patient
- 3 . Techniques - assouplissement de la main et des doigts, antalgiques (massage, chaleur), assouplissement du poignet

