

Bilan

04/08/2021

Jean Samuel
Médecin Généraliste
nicolasszpak@gmail.com
Cabinet 1
92190
0658708154

Prénom Clément
Nom Dubay
Age 71
Sexe Homme

Méd. traitant
Spécialité
RPPS
n° Fact

Vauband Aurélie
Pneumologue
64889677468
12654368

Membre Inférieur : Ménissectomie et ligament croisé antérieur - 04/08/2021

Prescription

- 1 . Lieu - cabinet
- 2 . Type de bilan - initial

Échelle Visuelle Numérique de la douleur (EVN)

- 1 . Mesure de l'intensité de la douleur - 7

Score de la page: 7.0

Genou - Oxford Knee Score (OKS)

- 1 . Comment décririez-vous la douleur que vous avez eu, généralement, au genou? - sévère
- 2 . Pouviez-vous vous laver et vous sécher, en entier, malgré votre genou? - avec beaucoup de difficultés
- 3 . Pouviez-vous entrer et sortir de votre voiture ou utiliser les transports en commun, malgré votre genou? - avec beaucoup de difficultés
- 4 . Combien de temps avez-vous pu marcher (sans vous arrêter) avant que la douleur au genou ne devienne importante (avec ou sans canne)? - de 5 à 15 minutes
- 5 . Après être resté assis (pour un repas par exemple) quel degré de douleur avez-vous ressenti en vous levant de la chaise à cause de votre genou? - modérément douloureux
- 6 . Boitez-vous lors de la marche, à cause de votre genou? - la plupart du temps
- 7 . Pouviez-vous vous agenouiller et vous relever après? - non, impossible
- 8 . La nuit, au lit, avez-vous été gêné par la douleur de votre genou? - la plupart des nuits
- 9 . A quel point la douleur de votre genou a-t-elle perturbé votre travail, y compris les travaux ménagers? - modérément
- 10 . Aviez-vous le sentiment que votre genou aurait pu soudainement « lâcher » ? - la plupart du temps
- 11 . Pouviez vous faire des courses seul(e) pour la maison? - avec beaucoup de difficultés
- 12 . Pouviez-vous descendre un escalier? - avec beaucoup de difficultés

Score de la page: 47.0

Test musculaire genou

- 1 . Flexion du genou (muscles ischio-jambiers) droit - 1
- 2 . Flexion du genou (muscles ischio-jambiers) gauche - 5
- 3 . Extension du genou (quadriceps fémoral) droit - 1
- 4 . Extension du genou (quadriceps fémoral) gauche - 4

Diagnostic - Objectifs - Techniques

- 1 . Diagnostic Kinésithérapique - lésion ménisque/LCA complexe
, patient coopérant et volontaire, patient sportif
- 2 . Objectifs - projets du patient, conseil "hygiène de vie", exercices à domicile expliqués au patient, récupération complète à prévoir
- 3 . Techniques - assouplissement du genou, antalgiques (massage, chaleur), éducation thérapeutique

