

Bilan

04/08/2021

Jean Samuel
Médecin Généraliste
nicolasszpak@gmail.com
Cabinet 1
92190
0658708154

Prénom Clément
Nom Dubay
Age 71
Sexe Homme

Méd. traitant
Spécialité
RPPS
n° Fact

Vauband Aurélie
Pneumologue
64889677468
12654368

Libération du nerf médian au canal carpien - 04/08/2021

Prescription

- 1 . Lieu - cabinet
- 2 . Type de bilan - initial

Échelle Visuelle Numérique de la douleur (EVN)

- 1 . Mesure de l'intensité de la douleur - 7

Score de la page: 7.0

Questionnaire QuickDASH

- 1 . Dévisser un couvercle serré ou neuf - difficulté importante
- 2 . Effectuer des tâches ménagères lourdes (nettoyage des sols ou des murs) - difficulté importante
- 3 . Porter des sacs de provisions ou une valise - difficulté moyenne
- 4 . Se laver le dos - difficulté importante
- 5 . Couper la nourriture avec un couteau - difficulté moyenne
- 6 . Activités de loisirs nécessitant une certaine force ou avec des chocs au niveau de l'épaule du bras ou de la main (bricolage, tennis, golf, etc..) - difficulté importante
- 7 . Pendant les 7 derniers jours, à quel point votre épaule, votre bras ou votre main vous a-t-elle (il) gêné dans vos relations avec votre famille, vos amis ou vos voisins ? - extrêmement
- 8 . Avez-vous été limité dans votre travail ou une de vos activités quotidiennes habituelles en raison de problèmes à votre épaule, votre bras ou votre main? - extrêmement
- 9 . Douleur de l'épaule, du bras ou de la main - importante
- 10 . Picotements ou fourmillements douloureux de l'épaule, du bras ou de la main - moyenne
- 11 . Pendant les 7 derniers jours, votre sommeil a-t-il été perturbé par une douleur de votre épaule, de votre bras ou de votre main ? - très perturbé

Score de la page: 43.0

Test musculaire de la main

- 1 . Flexion métacarpophalangienne (MP) des doigts (Lombicaux et interosseux) - DROIT - mouvement possible dans toute son amplitude, contre l'action de la pesanteur et contre une résistance manuelle de moyenne importance
- 2 . Flexion métacarpophalangienne (MP) des doigts (Lombicaux et interosseux) - GAUCHE - mouvement possible dans toute son amplitude et contre la pesanteur
- 3 . Flexion de l'interphalangienne proximale (IPP) (Fléchisseur superficiel des doigts) - DROIT - mouvement possible dans toute son amplitude et contre la pesanteur
- 4 . Flexion de l'interphalangienne proximale (IPP) (Fléchisseur superficiel des doigts) - GAUCHE - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 5 . Flexion de l'interphalangienne distale (IPD) (Fléchisseur profond des doigts) - DROIT - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 6 . Flexion de l'interphalangienne distale (IPD) (Fléchisseur profond des doigts) - GAUCHE - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 7 . Extension de l'articulation MP (Extenseur des doigts, extenseur de l'index, extenseur de l'auriculaire) - DROIT - aucune contraction
- 8 . Extension de l'articulation MP (Extenseur des doigts, extenseur de l'index, extenseur de l'auriculaire) - GAUCHE - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur



Bilan

04/08/2021

- 9 . Abduction des doigts (Interosseux dorsaux) - DROIT - mouvement possible dans toute son amplitude et contre la pesanteur
- 10 . Abduction des doigts (Interosseux dorsaux) - GAUCHE - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 11 . Adduction des doigts (Interosseux palmaires) - DROIT - contraction musculaire permet un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 12 . Adduction des doigts (Interosseux palmaires) - GAUCHE - contraction musculaire permet un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 13 . Flexion MP du pouce (Court fléchisseur du pouce) - DROIT - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 14 . Flexion MP du pouce (Court fléchisseur du pouce) - GAUCHE - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 15 . Flexion IP du pouce (Long fléchisseur du pouce) - DROIT - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 16 . Flexion IP du pouce (Long fléchisseur du pouce) - GAUCHE - aucune contraction
- 17 . Extension MP du pouce (Court extenseur du pouce) - DROIT - contraction musculaire permet un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 18 . Extension MP du pouce (Court extenseur du pouce) - GAUCHE - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 19 . Extension IP du pouce (Long extenseur du pouce) - DROIT - contraction musculaire permet un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 20 . Extension IP du pouce (Long extenseur du pouce) - GAUCHE - contraction musculaire permet un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 21 . Abduction du pouce (par le Long abducteur du pouce) - DROIT - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 22 . Abduction du pouce (par le Long abducteur du pouce) - GAUCHE - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 23 . Abduction du pouce (par le Court abducteur du pouce) - DROIT - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 24 . Abduction du pouce (par le Court abducteur du pouce) - GAUCHE - mouvement possible dans toute son amplitude et contre la pesanteur
- 25 . Adduction du pouce (Adducteur du pouce) - DROIT - contraction musculaire permettant un mouvement de l'articulation sur toute son amplitude, le membre étant sur un plan horizontal sans effet majeur de la pesanteur
- 26 . Adduction du pouce (Adducteur du pouce) - GAUCHE - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 27 . Opposition du pouce vers le petit doigt (Opposant du pouce et opposant du V) - DROIT - contraction musculaire palpable sous les doigts mais aucun mouvement n'est possible
- 28 . Opposition du pouce vers le petit doigt (Opposant du pouce et opposant du V) - GAUCHE - mouvement possible dans toute son amplitude et contre la pesanteur

Diagnostic - Objectifs - Techniques

- 1 . Diagnostic Kinésithérapique - personne âgée, absence de déficit neurologique, patient coopérant et volontaire
- 2 . Objectifs - récupération complète à prévoir
- 3 . Techniques - assouplissement du poignet, antalgiques (massage, chaleur)

